



**gestiona**  
Fundación

# Mis problemas, Tus problemas

## Programa Intergeneracional

Definimos Programa Intergeneracional, cuando el objetivo es unir a varias generaciones con el objeto de desarrollar nuevas relaciones y alcanzar objetivos específicos, permitiendo beneficiarse y aprender los unos de los otros.

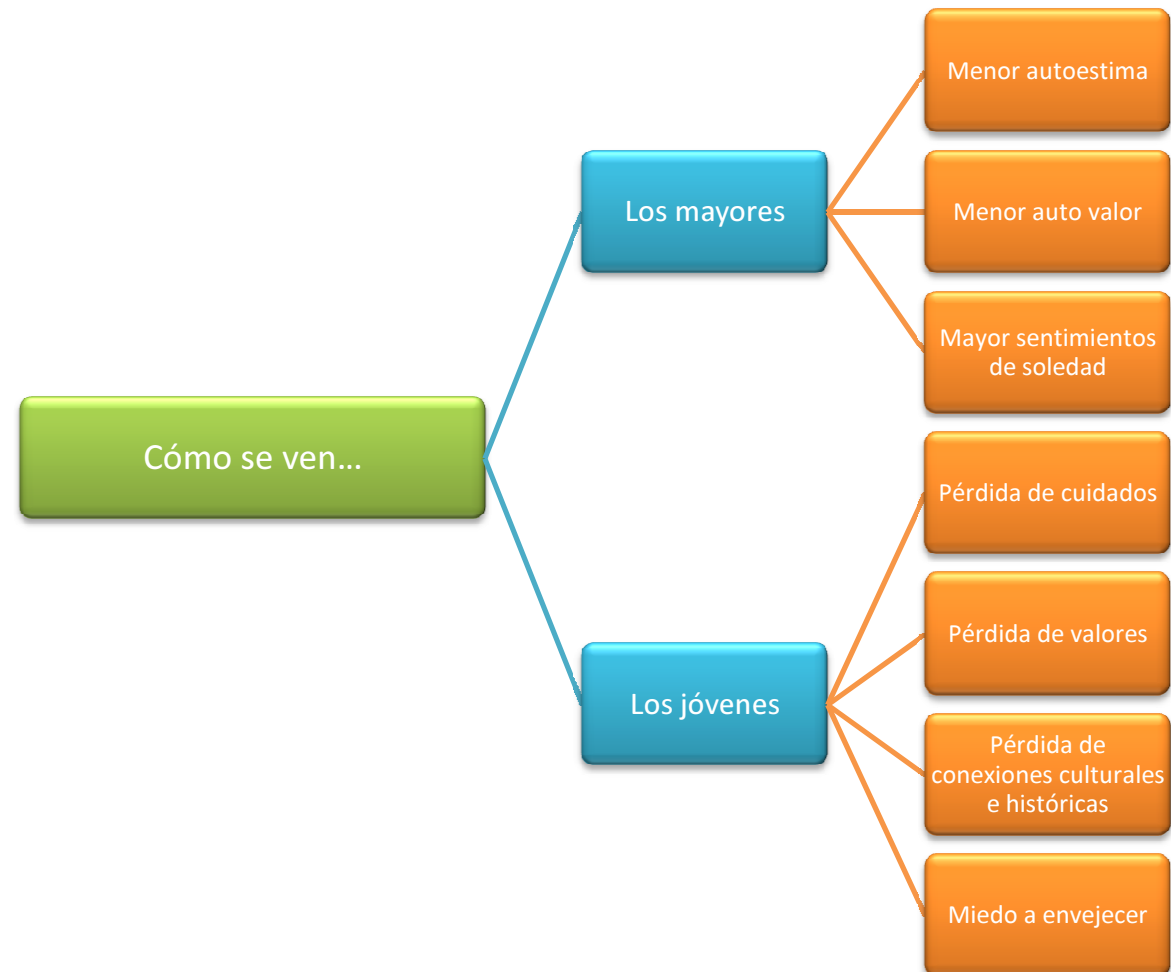
Cada generación pone en juego aquellos recursos de los que dispone.

Todas las generaciones aportan algo, el intercambio es bidireccional y activo.

Los valores que promueve son:



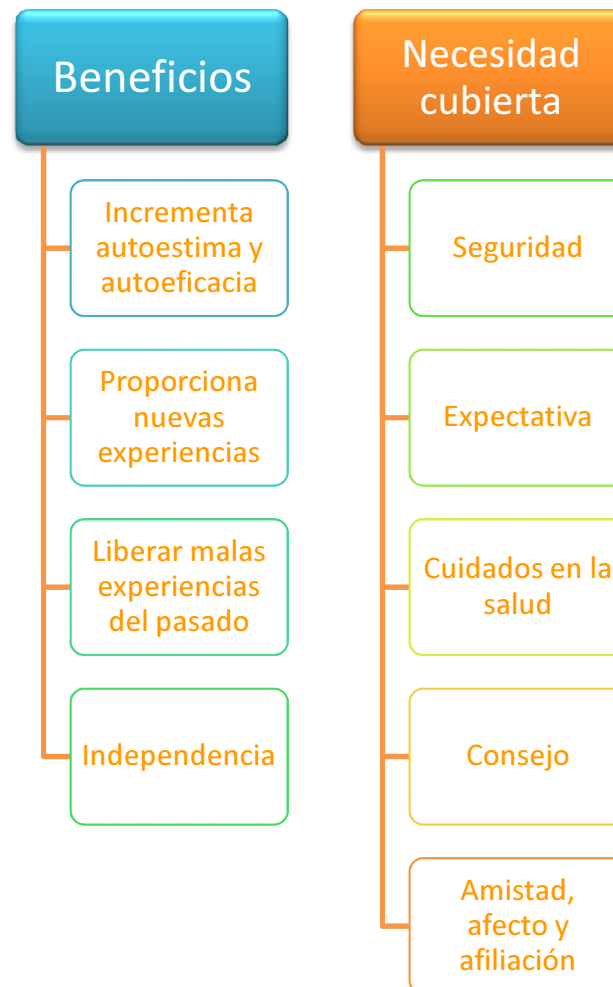
## Necesidad de los programas Intergeneracionales:



Necesidad de motivación: Sólo puede ser satisfecha con otra persona



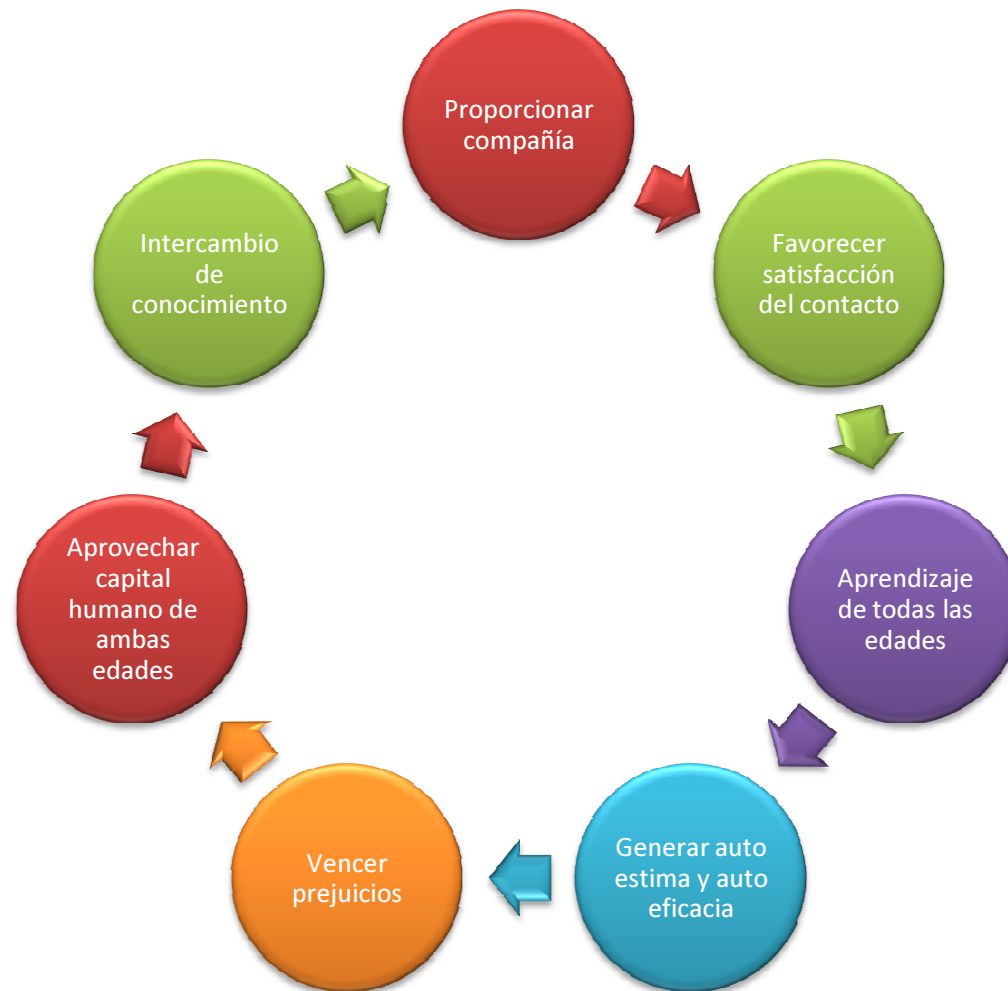
## Beneficios mutuos y necesidades cubiertas:



Desarrollo del programa:

- 1.- Zona de actuación: Colegios y Residencias del mismo barrio
- 2.- Selección de grupo de edad Jóvenes: Estudiantes de ESO y Bachillerato
- 3.- Selección grupo de edad Mayores: Menos afectados cognitivamente
- 4.- Fase de evaluación a ambos grupos
- 5.- Implantación : duración 4 meses
- 6.- Fase re-test evaluación de la mejora

## Objetivos personales y sociales:



## Puesta en marcha:

### Fase 1

- Selección de escalas de evaluación ESO
- Selección de escalas de evaluación mayores

### Fase 2:

- Presentación del programa a los jóvenes
- Selección de los mayores aptos para el programa y explicación del programa

### Fase 3:

- Escalas de evaluación en ESO
- Escalas de evaluación para Mayores

### Fase 4:

- Sesiones 1 vez al mes con los mayores con los temas más relevantes de su vida
- Mayores tienen más sesiones al tener más grupos (mínimo cada 15 días)

### Fase 5:

- Re-test ESO
- Re-test Mayores

### Fase 6:

- Elaboración de informes con los resultados
- Gráficas comparativa



## Escalas de evaluación a seleccionar:

- Escala de Autoestima
- Escala de Autoeficacia
- Escala para la evaluación de la satisfacción vital
- Escala Para la evaluación del optimismo
- Escala para la evaluación de la tolerancia a la frustración
- Escala para la evaluación y toma de decisiones
- Escala de empatía
- Escala para la evaluación de la expresión, manejo y reconocimiento de las emociones
- Escala de apego a iguales
- Escala de evaluación de las habilidades sociales
- Escala de valores para la adolescencia
- Escala para la evaluación del sexismo en adolescentes
- Escala de valoración del barrio



**gestiona**  
Fundación

# Intergeneracional

Más información  
Irene López Assor  
Directora de la Fundación y del Programa intergeneracional  
Fundación Gestiona  
C/ Agastia nº 60  
91 413 17 31 / 619861686  
[irenelopezassor@fundaciongestiona.org](mailto:irenelopezassor@fundaciongestiona.org)